



MÀSTER
FISIOTERÀPIA VESTIBULAR I
FUNCIÓ DE L'EQUILIBRI

SEMIPRESENCIAL / un cap de setmana al mes



Centre adscrit a:



MÀSTER EN FISIOTERÀPIA VESTIBULAR I FUNCIO DE L'EQUILIBRI

PRESENTACIÓ

El pacient amb vertigen pateix una sensació il·lusòria rotacional del seu voltant o d'ell mateix respecte de l'ambient, com si tot el seu entorn es mogués. Les crisis poden durar des de segons fins a hores. El cas més freqüent és el vertigen posicional paroxismal benigne (VPPB), tot i que també es produeix a causa de la neuritis, la labirintitis, la síndrome de Ménière, entre altres. El vertigen és un símptoma provocat per disfuncions a l'orella interna on hi ha el sistema vestibular, tot i que, en certs casos, pot venir derivat d'una patologia del sistema nerviós central.

Paral·lelament, el pacient amb una patologia del sistema vestibular també pot patir inestabilitat –tant estàtica com dinàmica–, sensació de flotabilitat, mareig i intolerància al moviment, amb vertigen previ o sense. Es fa evident, doncs, l'important grau d'incapacitat que pot provocar qualsevol patologia del sistema vestibular als pacients, tant a l'activitat laboral com a la pràctica esportiva o a la vida quotidiana, per la qual cosa es veuen greument afectades les activitats més bàsiques del dia a dia.

A Alemanya, la prevalença anual de vertigen/mareig en la població adulta és del 22,9 %, i entre el 10 i el 20 % dels pacients pateixen caigudes a causa dels símptomes. Tanmateix, segons H. K. Neuhauser, el pacient inestable o vertiginós necessita de mitjana cinc visites mèdiques per obtenir un diagnòstic encertat. Queda palesa, doncs, la manca de professionals especialitzats en aquesta branca i la necessitat de poder donar sortida a aquesta quantitat de pacients. Fins i tot, segons Bhattacharyya et al., als EUA, la mitjana del cost directe i indirecte abans d'arribar a un diagnòstic correcte de VPPB és de 2000 \$, el 86 % dels casos suspenen la seva activitat laboral i el 68 % disminueixen la seva càrrega de treball.

Actualment, el grau de coneixement del VPPB és alt, tant pel que fa a la seva detecció com al tractament. Gràcies a les maniobres específiques de reposicionament s'aconsegueix solucionar-lo amb mitjanes d'èxit de més del 70 % en tan sols una o dues sessions. Per altra banda, algunes patologies vestibulars com les hipofuncions vestibulars, que poden desencadenar inestabilitat, sensació de flotabilitat, mareig o intolerància al moviment, requereixen més sessions i un alt grau de formació específica. Avui en dia, comptem amb l'equipament necessari per dur a terme una correcta valoració i un tractament adequat, a través de l'exercici terapèutic amb l'ajuda de l'última tecnologia com a principal aliada. L'otoneuròleg i el fisioterapeuta són els principals professionals de la salut amb competències per poder donar sortida a pacients amb aquest tipus de patologia: l'otoneuròleg s'ocupa de la part més mèdica, des de la prescripció de medicació en casos concrets fins a proves complementàries en cas que siguin necessàries, i el fisioterapeuta, de la rehabilitació, que inclou des del tractament dels VPPB fins a tot el procés de rehabilitació d'inestabilitat, mareig o altres problemes d'equilibri. Cal remarcar que el psicòleg té un paper important sobretot en casos més crònics com la síndrome de Ménière o el mareig postural perceptual persistent (MPPP).

Malgrat tractar-se d'un problema de salut important amb una prevalença notable, no hi havia fins ara formació especialitzada. Aquest màster és doncs la primera formació altament especialitzada que aplega professorat internacional amb una dilatada experiència clínica i docent per conformar una aposta formativa única.

A QUI VA DIRIGIT

A graduats universitaris en Fisioteràpia o Medicina que vulguin especialitzar-se en una àrea emergent com és la fisioteràpia vestibular.

A professionals que vulguin treballar en centres hospitalaris o en centres de fisioteràpia directament amb pacients afectats per patologia vestibular. És clau que l'estudiant tingui present la importància d'obtenir la màxima evidència, tant en la valoració com en el tractament durant el procés de rehabilitació vestibular.

OBJECTIUS

- Formar els estudiants en la valoració funcional i tractament del pacient vestibular.
- Comprendre i transmetre el coneixement teòric i pràctic per poder desenvolupar de manera completa el procés de rehabilitació del pacient vestibular.
- Reflexionar críticament sobre el coneixement de la postura i l'equilibri relacionat amb la fisioteràpia vestibular.
- Reconèixer la patologia d'interès per al fisioterapeuta.
- Ser capaç d'utilitzar la tecnologia actual per millorar el procés de rehabilitació.
- Conèixer i identificar les banderes vermelles del sistema nerviós central, principalment.
- Comprendre des del punt de vista socioafectiu el procés de rehabilitació del pacient més crònic i tenir-ho en compte en la rehabilitació.
- Col·laborar amb altres professionals de la salut de manera assertiva per a un bon maneig multidisciplinari.
- Analitzar les particularitats de cada patologia i/o disfunció en l'elaboració d'un pla de rehabilitació i/o tractament del pacient vestibular.

REQUISITS D'ADMISIÓ

- Diplomatura o grau en Fisioteràpia
- Llicenciatura en Medicina

PROGRAMA

1. Anatomia i fisiologia del sistema d'equilibrament
2. Patologia i patofisiologia del sistema vestibular
3. Rehabilitació vestibular en l'adult
4. Rehabilitació vestibular infantil
5. Metodologia aplicada a la investigació i a la rehabilitació vestibular
6. Treball final de màster

METODOLOGIA

Les classes teòriques i teoricopràctiques conformen el gruix principal de la metodologia docent, però també hi ha seminaris (en grups reduïts), treballs d'anàlisi sobre diferents situacions en grup i treball individual.

El format del treball individual, ja sigui per a l'assignatura Treball Final de Màster o en altres matèries, té un component no presencial important, de manera que aquesta formació no presencial es distribuirà pel conjunt de matèries impartides. Des d'aquestes assignatures diferents es dissenyarà tot el material necessari per treballar de forma individualitzada, i es determinaran els textos que cal llegir, el material dels seminaris, els qüestionaris en línia i la resta de material necessari per al funcionament correcte del màster.

IDIOMA

Espanyol, francès i anglès amb traducció simultània.

SISTEMA D'AVALUACIÓ

- Assistència, com a mínim, al 80% de les sessions presencials.
- Aprovar el treball final de màster presentat al tutor assignat.
- Exposicions en les classes pràctiques designades amb aquest motiu.
- Exposicions en les classes de seminari dissenyades amb aquest motiu.
- Qüestionaris presentats en línia de les diferents matèries.
- Examen presencial ubicat dins de l'assignatura Rehabilitació vestibular en l'adult.

LLOC DE REALITZACIÓ

EUSES (Escola Universitària de la Salut i l'Esport) - Francesc Macià, 65, 17190, Salt (Girona)

TITULACIÓ

Màster en Formació Permanent en Fisioteràpia Vestibular i Funció de l'Equilibri per la Universitat de Girona

PLACES

30

DIRECCIÓ

Joan Mangas Coll. Fisioterapeuta. Professor del Grau en Fisioteràpia a EUSES. Màster en Osteopatia (EOB). Màster en Investigació Translacional en Fisioteràpia (UAB). Rehabilitació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation a Toulouse i Lyon). Valoració i tractament del pacient vertiginós i inestable 1 i 2. (Fisiofocus i IRVE) entre altres. És codirector del centre Fisios Mig a Olot.

PROFESSORAT

– **Olivier Dumas.** Fisioterapeuta especialista en reeducació vestibular des de 1995. Diploma Universitari en exploració i reeducació en otoneurologia (Université Lyon 1). Professor del DIU d'abordatge de les patologies àudio-vestibulars (París, Lyon, Clermont-Ferrand). Professor del DIU d'exploració i reeducació de vertigen i problemes d'equilibri (Universitat Lyon 1) així com al Centre Hospitalier Universitari Lyon Sud. Ponent en diferents congressos nacionals i internacionals. També ha publicat articles en revistes de gran impacte.

– **Dominique Gerbault.** Fisioterapeuta especialista en reeducació vestibular des de 1990. DU en Reeducació Vestibular (Universitat Denis Diderot Paris VII). Professora del DIU Vertigen i reeducació vestibular (Universitat Sorbona) així com de diferents formacions des del 2006. Ha estat ponent de nombrosos congressos nacionals i internacionals i és cofundadora de la Societat Francesa de Fisioteràpia Vestibular (SFKV).

– **Cécile Bécaud.** Fisioterapeuta especialitzada en rehabilitació vestibular infantil. DIU exploració i reeducació del vertigen i problemes d'equilibri (Université Claude Bernard Lyon 1). Rehabilitació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation). Reeducació motriu del nadó, del naixement als primers passos (M. Forestier). Ponent nacional i internacional en diferents congressos. Professora i fisioterapeuta vestibular a l'Hospital femme, mère, enfant de Lyon.

– **José Ignacio Ortega Solís.** Fisioterapeuta especialista en reeducació vestibular. DIU en anàlisi i rehabilitació de trastorns de l'equilibri (Université Claude Bernard Lyon 1) i DIU en rehabilitació vestibular (Université Sorbonne). Certificació en rehabilitació vestibular pediàtrica (Jacksonville, Estats Units). Professor associat al grau en fisioteràpia (Université Claude Bernard Lyon 1).

– **Sergi Lucas Salas.** Fisioterapeuta i Osteòpata D.O. D.I.U. en Reeducació Vestibular (Université Pierre et Marie Curie (Paris VI)). Especialista en el Tractament del Vertigen acreditat per SISMED / Alain Sémont. Membre del S.I.R.V. (Société Internationale de Rééducation Vestibulaire). APTA certified (American Physical Therapy Association) update in vestibular rehabilitation.

– **Laurence Lefebvre-Danielou.** Fisioterapeuta. DIU bases neurobiològiques i de la reeducació motriu i psicomotriu, postura i equilibri (Université Aix Marseille II). Vertigen, problemes d'equilibri i reeducació vestibular nivells 1 i 2 (Ambroise Paré Formation) Perfeccionament en reeducació vestibular mitjançant l'estudi de casos clínics (CEFIPS de Toulouse) i abordatge instrumental de les vies vestibulars (EXALAB Lyon) Ha participat en nombrosos congressos (SIRV, SFKV, Assisses ORL Nice).

– **Javier Fernández Gutiérrez.** Fisioterapeuta i Osteòpata D.O. D.I.U. en Reeducació Vestibular (Universitat Pierre et Marie Curie). Especialista en el Tractament del Vertigen acreditat per SISMED / Alain Sémont. International Online Vestibular Diploma (Audiology-Vestibular International Science Academy).

**La direcció es reservarà el dret de fer canvis en l'equip docent en cas que algun dels professors no pugui impartir la seva matèria, tot garantint el mateix nivell de qualitat i categoria professional.*

DURADA, CALENDARI I HORARI

60 ECTS* (180 h presencials)

*1 ECTS = 25 hores de treball de l'estudiant (hores presencials i de treball personal).

Del 20 d'octubre de 2023 al 9 de juny de 2024

Horari: un cap de setmana al mes, divendres de 15 a 20 h, dissabte de 9 a 14 h i de 16 a 21 h i diumenge de 9 a 14 h

Sessions presencials: 20, 21 i 22 d'octubre, 24, 25 i 26 de novembre i 15, 16 i 17 de desembre de 2023; 12, 13 i 14 de gener, 23, 24 i 25 de febrer, 22, 23 i 24 de març, 12, 13 i 14 d'abril, 10, 11 i 12 de maig i 8, 9 i 11 de juny de 2024

PREU I FINANÇAMENT

4.750 €* [950 € de preinscripció + 3.800 € de matrícula].

Possibilitat de finançar el pagament de la matrícula en quotes. Per a més informació podeu consultar la nostra pàgina web.

**Inclou una assegurança d'accidents. No inclou les taxes d'expedició del títol de la UdG.*

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Per inscriure's cal emplenar el full d'inscripció a través de la web (www.fundacioudg.org).

Preinscripció: en un termini màxim de set dies des de la data d'inscripció és necessari haver fet el pagament de 950 €, que es restarà de l'import de la matrícula, i que dona dret a plaça.

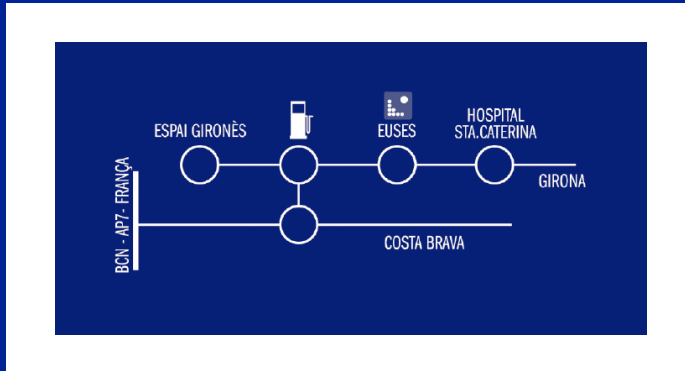
Matrícula: per tal que sigui efectiva caldrà haver fet el pagament com a màxim vint dies abans de l'inici del curs.

Documentació que s'ha de presentar per realitzar la matrícula:

– Fotocòpia del DNI i fotocòpia compulsada del títol universitari (o del resguard).

SERVEIS

La Fundació ofereix diversos serveis als seus alumnes: carnet d'estudiant, Intranet docent "La Meva UdG", accés a les biblioteques de la UdG, accés a les activitats formatives del Servei de Llengües Modernes, accés a les diferents activitats que organitza el Servei d'Esports de la UdG, UdG Alumni, pràctiques en empreses i institucions i allotjament.



Universitat de Girona
Fundació UdG: Innovació i Formació

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Centre d'Empreses - Giroemprèn
Pic de Peguera, 11 - 17003 Girona

Tel. 972 210 299
info.fundacioif@udg.edu

[@fundacioudg](https://twitter.com/fundacioudg)

www.master-fisioterapiavestibular-udg.com

www.fundacioudg.org

ET PREPAREM PER A
LA CURSA
DE LA TEVA VIDA